Mal di testa come si può guarire

All'ospedale San Martino di Genova un mini-intervento per eliminare l'emicrania
La lista d'attesa è di tre anni

LA STORIA

Silvia Pedemonte /GENOVA

L'emicrania? Ha una soluzione in un intervento chirurgico mini invasivo. E il guru di questa pratica è genovese: è il professore Edoardo Raposio, direttore della Clinica di chirurgia plastica e ricostruttiva dell'Università di Genova. Raposio ha operato quasi mille pazienti, negli ultimi 15 anni.

La lista d'attesa per questa tecnica, visto il numero di richieste, arriva a tre anni. E per imparare da lui arrivano a Genova professori da tutto il mondo: in questi giorni è stata la volta di specialisti provenienti da Oxford, da Saragozza, da Praga ma anche da Ecuador e Vietnam. E ogni anno, ciclicamente, chirurghi da tutto il mondo arrivano per vedere come si fa.

Non è un problema di pochi, l'emicrania. Anzi.

«A soffrirne sono soprattutto le donne con percentuali che arrivano al 30 per cento della popolazione femminile totale fra chi ha tra i 20 e i 40 anni – spiega il professore Raposio – per gli uomini, invece, la percentuale si attesta in media a un 8 per cento, ovvero poco meno di un maschio adulto ogni dieci».

> Per imparare la tecnica arrivano professori da tutto il mondo

Come funziona la terapia chirurgica mininvasiva? «Con questa tecnica andiamo a "liberare", a disinfiammare il nervo che è il punto di partenza dell'emicrania e della cefalea muscolo -tensiva - afferma lui, che coordina il primo gruppo europeo in questo ambito– le opzioni sono tre, sostanzialmente: un nervo è alla base del collo, a livello occipitale; l'altro dalle tempie, che provoca un dolore costante e pulsante; il terzo, ancora, è all'altezza del sopracciglio». Emicrania che porta con sé spesso anche nausea, vomito, fastidio davanti a luci, rumori, odori.

Il punto chiave sta nella prospettiva. Ovvero: nel capire che è l'irritazione di uno di questi nervi a far insorgere gli attacchi di emicrania. E che, allora, per risolvere la patologia serve andare a intervenire là dove questa nasce. «Dalle tempie il nodo è in un piccolo vaso sanguigno che "picchia" contro il nervo. Per questo, il dolore è pulsante. Alla base del collo impropriamente si parla di dolore cervicale perché, dal nervo, il disagio si irradia tutto attorno; per quanto riguarda la zona del sopracciglio il nervo, infiammato, porta a contrarre i muscoli e a quel tipico corrugare della fronte».

Dolore che aumenta, non a caso, in momenti precisi: «Un aumento della pressione sanguigna, la stanchezza, lo stress, l'assunzione dell'alcol provocano un aumento della vasodilatazione, con un conflitto così fra un nervo e uno dei vasi sanguigni che lo comprimono. Non a caso tanti dei farmaci contro l'emicrania contengono la caffeina, che è un vasocostrittore».

Un altro momento complicato, e chi soffre di emicrania lo sa, è quello del riposo: «Tanti pazienti soffrono di emicrania a partire dalla mattina o già dalla notte. Questo perché, da sdraiati, aumenta la pressione dei vasi sanguigni della testa. Per questo molti dormono con la testa supportata da due, anche tre cuscini. O premono il ghiaccio, sulle tempie». È pur sempre un intervento chirurgico, svolto in regime di day surgery (con la paziente o il paziente che entra alla mattina in ospedale e torna a casa a fine giornata).

Per questo non è mai la prima soluzione: «Non viene certo consigliata l'operazione alla ragazza che soffre di emicrania da poco tempo, né a chi, prima, non ha provato le soluzioni possibili a livello farmacologico – sottolinea il professore Raposio- è l'opzione da mettere in campo quando tutte le altre opportunità non hanno avuto successo».

L'approccio chirurgico è indicato quando l'emicrania sono farmaco-resistenti, oppure quando la terapia farmacologica causa effetti collaterali così importanti da renderla poco sopportabile ai pazienti trattati. Non sono invece risolvibili con questo intervento le cefalee a grappolo o le cefalee secondarie ad altre patologie.

La tecnica che funziona, a Genova - i risultati scientifici parlano di una riuscita nel novanta per cento dei casi, con minima convalescenza e minimi effetti collaterali - trae le origini dagli Stati Uniti, scoperta quasi per caso.

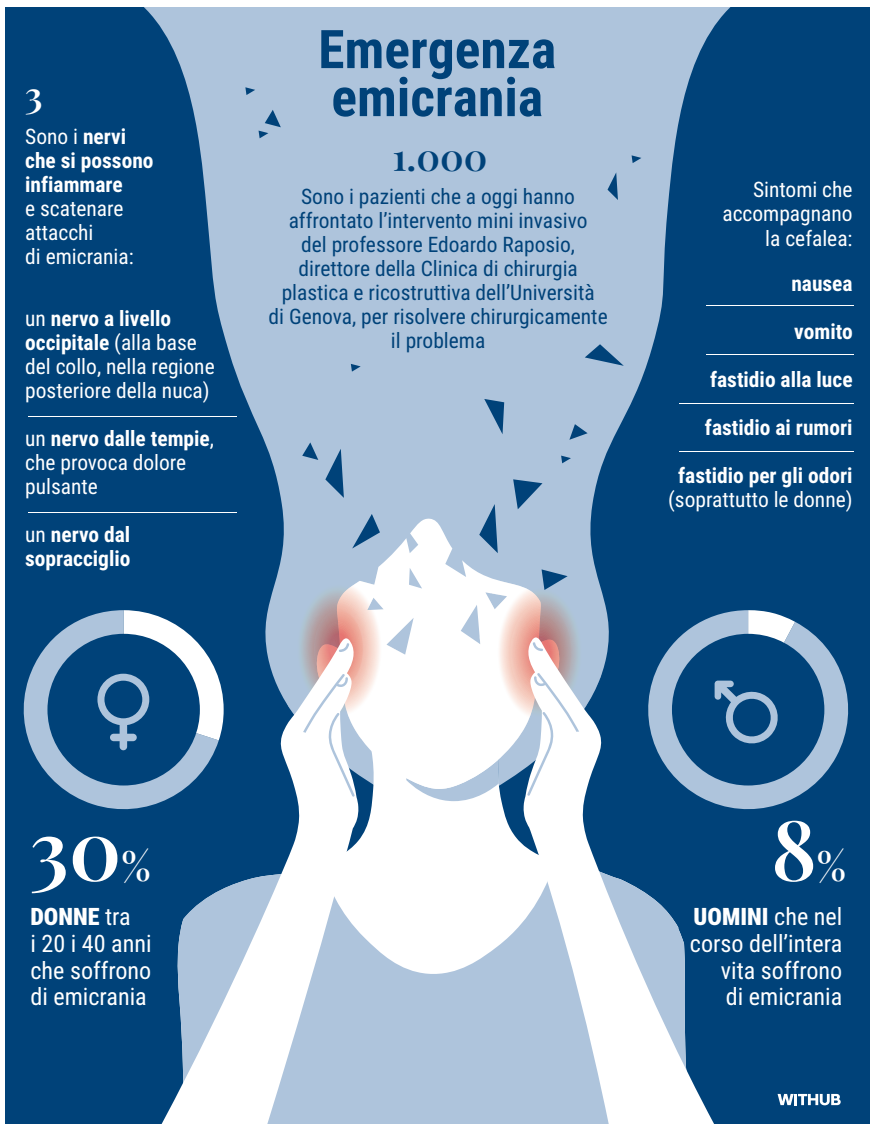
Come? «Dopo degli interventi di chirurgia estetica, in America, alcune pazienti che soffrivano di emicrania hanno visto il problema svanire». Da lì sono partiti gli studi che hanno portato alla tecnica mini invasiva di disinfiammazione del nervo.

«Come faccio a capire qual è quello giusto? Me lo dicono le pazienti e i pazienti. Perché a domanda "Dove parte, il dolore?" la risposta di ciascuno è sempre precisa. E lì intervengo». —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il professor Edoardo Raposio di Unige

Alcuni dei chirurghi arrivati da Vietnam ed Ecuador



†

Serenamente è mancato all'affetto dei suoi cari

Adriano Anselmi

Ne danno il triste annuncio la moglie Francesca, i figli Alessandra con Michele, Anna con Michele, Antonio con Caterina, i nipoti Alice, Pietro, Mirella, Agata e Nicola.
Il funerale verrà celebrato sabato 11 maggio alle ore 8,15 presso la Chiesa Nostra Signora delle Grazie e San Gerolamo in Corso Firenze.

Genova, 10 maggio 2024

La Generale Pompe Funebri Spa
Tel. 010.41.42.41.

†

È mancata all'affetto dei suoi cari

Maria Grazia Corzetto

Lo annunciano addolorati la figlia Francesca con Marco e l'adorato nipote Lorenzo, i fratelli Guido e Daniela ed i parenti tutti. I funerali avranno luogo sabato 11 maggio alle ore 10 nella Chiesa Parrocchiale di Santa Zita. Il Santo rosario viene recitato oggi, venerdì 10 maggio, alle ore 18.15 nella Cappella dell' Hospice Gigi Ghirotti Albaro, via Montallegro 50. La presente quale partecipazione e ringraziamento.

La Generale Pompe Funebri Spa - Tel. 010.41.42.41

Dopo una vita dedicata alla famiglia e al lavoro ha raggiunto la sua amata Milly

Luciano Ghezzi

lo annunciano con immenso dolore le figlie Laura con Paolo, Paola, gli adorati nipoti Alberto, Marta e Matteo.
Il santo rosario si terrà oggi presso la Basilica Santa Maria delle Vigne alle ore 18,30.
Il funerale si svolgerà sabato 11 maggio alle ore 11,30 nella suddetta Basilica.
Laura e Paola abbracciano con infinito affetto e riconoscenza l'amata cugina e nipote Gra e ringraziano di cuore per le amorevoli cure prestate le Signore Marianita e Norma.
La famiglia ringrazia per la partecipazione e invita a non inviare fiori, ma donazioni all'AIL - Associazione Italiana Linfomi, Leucemie e Mielomi - Sezione di Genova.
Iban
IT47B0200801470000105139857.

Mariarosa Barletta
Cerimonie Funebri
Tel. 349.09.71.420

Cicci con Patty, Daniele, Alessandra, Paolo, Federica, Anna, Francesca e le loro famiglie si uniscono in un caloroso abbraccio a Laura e Paola ricordando con infinito affetto il caro

Luciano

Graziella, Piero, Giorgio e Tiziana sono vicini alla famiglia per la perdita dell'amato

Zio Luciano

Le famiglie Garrone e Mondini, unitamente a tutte le persone di Fondazione Edoardo Garrone, partecipano con sincero cordoglio al dolore di Paola e Laura Ghezzi e dei loro cari per la perdita dell'amato papà

Luciano Ghezzi

Genova, 10 maggio 2024

Renato ed Annamaria Campi con Roberto, Paolo e Marco e consorti si uniscono nella preghiera a Laura e Paola ed alle loro famiglie ricordando con sincero affetto il carissimo ed indimenticabile

Luciano Ghezzi

amico prezioso e sincero compagno di tanti momenti felici.

Mario Sguerso, affranto per la perdita di

Luciano Ghezzi

grande imprenditore e più che un fratello, partecipa all'immenso dolore delle figlie e dei nipoti.

2019 10 maggio 2024

Andrea Giannilupo

Sei stato un figlio, un marito, un papà, un fratello, un cognato, un amico sempre presente, ci manchi tanto. Sei sempre nei nostri cuori. Mamma e Papà

1968 2024

Lino Penna

Sei sempre con noi.

SERVIZIO CONTINUATO
010.41.42.41
la generale
GENOVA
www.lageneralepompefunebri.com

A. MANZONI & C. S.p.A.
LA RICHIESTA DI NECROLOGIE PUÒ ESSERE EFFETTUATA: CONTATTANDO IL N. VERDE
Numero Verde
800-700800
ATTRAVERSO LO SPORTELLO WEB
sportelloweb.manzoniadvertising.it
Il pagamento potrà essere effettuato solo con carta di credito.

VkVSIyMjZjc3ZmUzN2MtZDlmNy00OWQ4LTlmMjctMmU3ZTA5ZTJkZTExIyMjMDJlZjVlYjYtNzNiMi00ZWMxLWI5MjYtNjhlNWMxMGNlYWRhIyMjMjAyNC0wNS0xMFQwNzo0Nzo1MCMjI1ZFUg==